

COMUNE DI VILLANTERIO – SCUOLA PRIMARIA
MENU' ETICO RELIGIOSO - PRIMAVERA ESTATE 2022



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta con sugo alla Norma Insalata caprese Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure con farro Stracotto di lonza (2) Frittata Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Filetto di merluzzo dorato (4) Ceci saltati Zucchine trifolate Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Tacchino olio EVO limone e prezz (1) Formaggio Insalata a foglia all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta con pomodoro crudo e basilico Polpettine di lenticchie Carote cotte all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Tonno all'olio EVO (4) Formaggio Pomodori all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro olio EVO e salvia Hamburger vegetale (di legumi) Zucchine al pomodoro Pane integrale Frutta fresca	Riso e prezzemolo Rustica di pollo (1) Filetto di pesce (4) Fagioli Cannellini Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne (3) Pasta al ragù vegetale Grana ¼ porzione Insalata a foglia all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al sugo di pomodoro e zucchine Frittata al forno Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Misto di verdure fresche di stagione e legumi Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Tacchino agli aromi (1) Filetto di pesce (4) Piselli Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale ai sapori freschi Frittata agli aromi Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettone di carne (3) Formaggio Fagiolini all'olio evo Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Filetto di merluzzo gratinato (4) Uova strapazzate Carote cotte all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Salame di uova e spinaci Carote con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio Stomato di cannellini Zucchine in umido Pane integrale Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione PIATTO BIO Cotoletta di lonza al forno (2) Filetto di pesce (4) lenticchie Fagiolini con olio evo Pane comune Frutta fresca	Pasta allo zafferano Tonno all'olio EVO (4) Formaggio Pomodori olio EVO e basilico Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Formaggio fresco spalmabile Insalata a foglia con olio evo Pane comune Frutta fresca

IL MENU' ENTRERA' IN VIGORE IL 04.04.2022 A PARTIRE DALLA 1° SETTIMANA

ISTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

Quando necessario/richiesto sostituire:

- **1° SETTIMANA** (POLLO E TACCHINO) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (1)
- **2° SETTIMANA** (CARNE SUINA (LONZA, PROSCIUTTO COTTO/CRUDO) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (2)
- **3° SETTIMANA** (CARNE BOVINA (VITELLO, VITELLONE, MANZO, BRESAOLA) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (3)
- **4° SETTIMANA** (QUALORA SI RENDA NECESSARIA ANCHE L'ESCLUSIONE DEI PRODOTTI ITTICI (PESCE FRESCO O SURGELATO ED IN SCATOLA) SOMMINISTRARE PREPARAZIONE CON IL NUMERO (4)

